

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «АМИНА» С. СТАРЫЕ - АТАГИ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3
«Амина» с. Старые-Атаги»
(протокол от 31.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Амина»
с. Старые-Атаги»
от 31 августа 2022 №130-од

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2022-2023 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	2 младшая группа	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая Группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.40	9.40 – 11.45	9.50 – 11.50	10.53 – 11.55
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.45 -12.05	11.50 – 12.10	11.45 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
9	Чтение художественной литературы	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.30	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 – 18.20	17.20 – 18.25	17.10 – 18.30	17.10 – 18.35
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.25 -19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00