**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД №3 «АМИНА» С. СТАРЫЕ - АТАГИ**

**УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТПедагогическим советом МБДОУ «Детский сад №3 «Амина» с. Старые-Атаги»(протокол от 31.08.2022 г. № 1) | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ «Детский сад №3 «Амина» с. Старые-Атаги»от 31 августа 2022 №130-од |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период 2022-2023 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Режимные моменты** | **2 младшая группа**  | **1 младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая****Группа**  |
| 1 | Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00 **–** 8.30 | 7.00 **–** 8.30 | 7.00 **–** 8.30 | 7.00 **–** 8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак, подготовка к ООД | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| 3 | Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 |
|  4 | Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.40 | 9.40 – 11.45 | 9.50 – 11.50 | 10.53 – 11.55 |
| 5 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 – 12.00 | 11.45 -12.05 | 11.50 – 12.10 | 11.45 – 12.15 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 | 12.05 – 13.00 | 12.10 – 13.00 | 12.15 – 13.00 |
| 7 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| 8 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игрысамостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.40 |
| 9 | Чтение художественной литературы | 15.30– 16.00 | 15.30– 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| 10 | Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |
| 11 | Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.45 – 17.30 | 16.45 – 17.20 | 16.45 – 17.10 | 16.45 – 17.10 |
| 12 | Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.30 – 18.20 | 17.20 – 18.25 | 17.10 – 18.30 | 17.10 – 18.35 |
| 13 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 18.25 -19.00 | 18.30 – 1900 | 18.35 – 19.00 |