

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Амина»
с. Старые-Атаги»
Т.А.Хамзатова
12.10.2026г.

МЕНЮ
Сад 12 часов (1-3)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
12.10.2026г.	13.10.2026г.	14.10.2026г.	15.10.2026г.	16.10.2026г.	19.10.2026г.	20.10.2026г.	21.10.2026г.	22.10.2026г.	23.10.2026г.
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 189	КАША "ДРУЖБА" 150 № 190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 184	КАША МАННАЯ 155 № 416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 № 189	КАША "ДРУЖБА" 155 № 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 № 189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155 № 184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 189	КАША МАННАЯ 155 № 416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 150 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 № 83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150 № 77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 № 57	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150 № 104	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150 № 73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 № 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150 № 101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150 № 91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150 № 99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 № 56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130 № 304	РЫБА ТУШЕНАЯ 50 № 242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 130 № 265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50 № 308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50 № 305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 130 № 265	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50 № 301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50 № 287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 № 321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 № 181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 № 321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ ГОРОШ 30 № 41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 № 181
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ ГОРОШ 30 № 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 № 33	ВИНЕГРЕТ 40 № 45	КОМПОТ 150 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ ГОРОШ 40 № 41
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 150 № 376
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5 №231	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 № 469	БАНАН 150	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5 № 449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 40 № 454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 № 469	ЯБЛОКИ 95 № 423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50 № 447	ЙОГУРТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 № 112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 № 94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 № 112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 № 94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 № 213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3 № 393	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 393	КОМПОТ 180 № 402	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3 № 431	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 180 № 402	ХЛЕБ 45
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД №3 "АМИНА" С.
СТАРЫЕ-АТАГИ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "
ДЕТСКИЙ САД №3 "АМИНА" С. СТАРЫЕ-АТАГИ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"
DN: C=RU, S=Чеченская Республика, STREET=ул. Янтарная
65, L=с. Старые-Атаги, T=Заведующий, O="
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3 ""
АМИНА"" С. СТАРЫЕ-АТАГИ УРУС-МАРТАНОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА""", OGRN=1182036006866,
СНИЛС=13126377533, ИНН ЮЛ=2004009914,
ИНН=200408925505, E=aminasad03@mail.ru, G=Тамила
Аптиевна, SN=Хамзатова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3 ""АМИНА"" С.
СТАРЫЕ-АТАГИ УРУС-МАРТАНОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-14 17:12:57
Foxit Reader Версия: 9.7.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Амина»
с. Старые-Атаги»
Т.А.Хамзатова
12.10.2026г.

МЕНЮ

Сад 12 часов (3-7)

1 день 12.10.2026г.	2 день 13.10.2026г.	3 день 14.10.2026г.	4 день 15.10.2026г.	5 день 16.10.2026г.	6 день 19.10.2026г.	7 день 20.10.2026г.	8 день 21.10.2026г.	9 день 22.10.2026г.	10 день 23.10.2026г.
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША МАННАЯ 180 № 416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША МАННАЯ 180 № 416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 № 77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 57	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 № 104	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 № 73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 № 101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 № 91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 № 99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 № 304	РЫБА ТУШЕНАЯ 70 № 242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 № 308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 № 305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 № 301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 № 287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ ГОРОШ 50 № 41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ ГОРОШ 50 № 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	ВИНЕГРЕТ 50 № 45	КОМПОТ 180 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 № 23	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ ГОРОШ 50 № 41
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 180 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	ХЛЕБ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 180 № 376
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 № 231	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 № 94	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 № 449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60 № 454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	ЯБЛОКИ 100 № 423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 № 447	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 № 112	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 № 211	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 № 213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 180 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50